

Konzentrationsübungen

Konzentrationsübung für die Schule 3

(Bei allen Konzentrationsübungen die Fenster weit öffnen. Frischluftzufuhr fördert die Konzentration)

Spiele mit dem Ball

1. Alle stellen sich im Kreis auf.
2. Ein Schüler beginnt und nennt den Vornamen seiner Mutter. Dann wirft er den Ball einem beliebigen Mitschüler zu und dieser wiederholt die Aussage seines Vorgängers und nennt den Namen seiner Mutter. (z.B. Michaels Mutter heißt Anna und meine Mama heißt Bettina)
3. Das Spiel endet, wenn alle Schüler an der Reihe waren.
4. Variationen: Lieblingsessen, Lieblingsfarbe, Hobby

Alles Nachmachen

1. Alle Schüler stellen sich in einem Kreis auf.
2. Ein Schüler beginnt und macht eine Übung vor. (Kniebeuge, Hände kreisen lassen o.ä.)
3. Alle anderen Schüler machen die Übung leise nach.
4. Der Reihe nach machen alle Schüler einmal etwas vor.
5. Klare Regeln sind dabei wichtig.